

JUUKSEKASVU KIIRENDAMINE

SPECIAL
EDITION



SINU JUUKSED,
SINU ILU!



6 AASTAT
ENDA
BRÄNDI

8800
TELLIMUST

HEI!

Mina olen Tuuli, Linalakk brändi & LinalakkShop e-poe looja.

Selles lühikeses, kuid ma loodan, et kasulikus e-raamatus, annan sulle kiire juhendi, kuidas taas leida tee tervete, tugevate ja elujõuliste juusteni.

Tuuli

MIKS JUUKSED VÄLJA LANGEVAD VÕI AEGLAASELT KASVAVAD?

Kui ühel päeval avastad duši all olles peotäie lahtisi karvu või märkad, et juuksepikkus pole juba kuude viisi muutunud, siis enne kui paanikasse satud, tasub mõista, et juuksed on Sinu keha "tervisebaromeeter" – nad reageerivad kiiresti kõigele, mis Sinu kehas toimub.

Kui oled pideva stressi all, suunab Sinu keha kogu energia ellujäämisele, jättes juuksefolliikulid nn näljadieedile. Stressiperiood võib lükata suure hulga juukseid korraga puhkefaasi, mis päädib umbes 2–3 kuud hiljem ulatusliku väljalangemisega. Samuti mängivad suurt rolli hormonaalsed kõikumised – näiteks pärast sünnitust, pillide võtmise lõpetamisel või kilpnäärme probleemide korral.



Juuksekasv algab peanahast. Kui kasutad ohtralt viimistlusvahendeid ja kuivšampooni, kuid ei koori ega pese peanahka piisavalt põhjalikult, ummistuvad juuksefolliikulid. See tekitab põletikke ja takistab uue juuksekarva esilepääsu. Lisaks võib liigne kuumtöötlus (sirgendamine, föönitamine) ja sage värvimine juuksestruktuuri nii palju kahjustada, et juuksed lihtsalt murduvad otstest ära – nii tekib tunne, nagu nad ei kasvakski üldse.

Lisaks tuleb arvestada ka vanusega. Vanuse langes juuksekasv loomulikult aeglustub ja karvamuutub peenemaks. Samuti määrab geneetika ära Sinu juuste kasvufaasi pikkuse – mõnel kestab see 7 aastat (juuksed kasvavad põlvedeni), teisel vaid 2 aastat (juuksed ei kasvagi õlgadest pikemaks).

KUIDAS JUUKSEKASVU KIIRENDADA?

Peanaha sügavpuhastus - kujuta ette, et Sinu peanahk on viljakas pinnas aias. Kui see on kaetud vanade naharakkude, rasu ja viimistlusvahendite (eriti kuivšampooni) kihiga, ei saa juuksejuured hapnikku ega toitaineid. Selle tulemusena juuksed kasvavad aeglaselt ja on nõrgad.

Võta kasutusele peanaha koorija või sügavpuhastav šampoon: Kasuta seda 1–2 korda nädalas. See eemaldab "ummikud" folliikulite ümbert ja paneb peanahal vere käima.

Pese peanahka kaks korda: Esimene pesukord eemaldab mustuse ja tootejäägid, teine pesukord puhastab realselt peanahka ja laseb šampooni kasulikel ainetel mõjuda.



Viimastel aastatel on rosmariiniõli vallutanud juuksehooldusmaailma. Erinevad uuringud on näidanud, et rosmariini eeterlik õli on juuksekasvu stimuleerimisel sama tõhus kui mõned tuntud apteegiravimid, kuid ilma karmide kõrvalmõjudeta.

Rosmariiniõli parandab märgatavalt peanaha vereringet ja sellel on tugevad põletikuvastased omadused.

Üks lihtsamaid viise kasvu kiirendamiseks on igapäevane peanaha massaaž. Kasuta oma sõrmeotsi või spetsiaalset silikoonist peanahaharja ja masseeri peanahka ringjate liigutustega umbes 5 minutit päevas. See mehaaniline stimulatsioon "äratab" juuksefolliikulid ja viib sinna värsket, hapnikurikast verd.

Juus kasvab seestpoolt väljapoole. Anna oma kehale ka vajalikku ehitusmaterjali:

Valgud: Juus koosneb peamiselt keratiinist (valk). Söö muna, kala, kana või kaunvilju.

Vesi: Kui keha on dehüdreeritud, on ka juuksejuured kuivad, mis muudab juuksekasvu aeglaseks ja karva rabedaks. Joo piisavalt vett



TOP 3 TOODET JUUKSEKASVU SOODUSTAMISEKS

LINALAKK JUUKSEKASVU SOODUSTAV TOONIK ROSMARIINIÕLIGA

Rosmariiniõliga juuksekasvu soodustav toonik looduslike aktiivainetega – rosmariiniõli, kääbuspalmi õli, jojoba õli, salveiõli, kummeliõli, seedriõli, kookosõli, sandlipuu õli.



MYOM JUUSTE VÄLJALANGEMIST VÄHENDAV LOSJON

Loodud spetsiaalselt habrastele, hõrenevatele, stressis ja kahjustatud juustele, mis kalduvad juuste väljalangemisele. Tänu sertifitseeritud looduslikele bioekstraktidele on peanahk toonitud, puhas ja tugevdatud, juuksed on elujõulisemad.



MYOM PEANAHKA SÜGAVPUHASTAV LOSJON

Peanahka sügavpuhastav losjoon – roheline savi, aktiivsüsi, sidruni, mentooli ja takjaekstrakiga. Eemaldab koheselt mustust, nagu saasteosakesed, tolm, rasu, rasueritus ja kõõm – mõjutamata naha kaitsebarjääri. Peanahk saab puhtaks ja peanahale jäetavad losjoonid/seerumid imenduvad paremini. Losjoon jätab peanaha värskeks, kergeks ja puhtaks.



PALJU ÕNNE,
**OLED NÜÜD NATUKE LÄHEMAL SELLELE, ET
SINU JUUKSED OLEKSID TUGEVAMAD,
PIKEMAD JA TERVEMAD!**

**SIIN ON SULLE KA LINALAKKSHOP E-POE
SOODUSKOOD, MIS KEHTIB KUNI 30.07.2026!**



SOODUSKOOD: ERAAMAT